



## Hombres: ¡Tomen el Control de su Salud!

Los hombres corren un mayor riesgo de padecer de muchas enfermedades graves, incluyendo enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y VIH. También enfrentan problemas de salud únicos que no afectan a las mujeres, como el cáncer de próstata.

### Planifique Cuidar de Su...

#### Salud Médica

Los chequeos anuales con su proveedor de cuidado primario (PCP) son una parte importante de un estilo de vida saludable y están cubiertos para todos los miembros de Salud HUSKY. Estos chequeos pueden ayudar a detectar ciertas enfermedades antes de que sean graves.



#### Salud Mental

Si necesita ayuda con problemas de salud mental, no está solo. Hay proveedores de Salud HUSKY para ayudarlo. Para obtener más información sobre los recursos de salud mental disponibles para usted, [oprima aquí](#).

#### Salud Dental

Para obtener información sobre beneficios dentales, [oprima aquí](#) o llame al 855-CT-DENTAL (855.283.3682), de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

#### Salud Preventiva

Durante su examen de bienestar anual, puede esperar un chequeo de salud completo según su sexo y edad. Es posible que se realicen más exámenes en función de sus factores de riesgo de salud personalizados, como sus antecedentes médicos familiares. Para asegurarse de que usted y su familia estén actualizados sobre los servicios preventivos, consulte la herramienta MyHealthfinder [oprima aquí](#).

